



FÄLTTÄVLANSKURS FÖR FRIDA ANDERSÉN 13-15/4-18

Frida bor i Hofors och har studerat professionell idrottskarriär och arbetsliv vid Halmstad högskola. Frida har varit anställd hos Sara Algotsson-Ostholt och hon red i det svenska laget som tog silver vid Europamästerskapen i fälttävlan 2013 i Malmö och var med i OS i Rio och fick till en bragdartaad terrängtritt tillsammans med sin Herta. Men inför den avslutande hoppningen ströks ekipaget.

Hon kommer nu till oss och delar med sig av sina erfarenheter och har mental träning inför den kommande säsongen

Fredag kl 17.00, plats Foki (bredvid ICA Maxi) Max 40 personer!
Mentalträning och Tips inför kommande tävlingssäsong

Ca 19. Buffé

Kostnad 200:- icke kursdeltagare, inkl buffé

Lördag kl 9.00- 12.00 (3 grupper) markarb./ hoppning, ridhus 20x40 eller paddock

Enkel lunch 12-14

14.00- 17.00 (3grupper) Terränghinder i paddock

Söndag kl 9.00-12.00

Terränghinder i paddock (eller terrängen om torr vår)

KOSTNAD 1200kr för EFRK medlemmar, om minst 12 deltagare, inkl teori, 3 ridpass, lunch, buffé och anläggningsavg.

KOSTNAD för Icke medlemmar 1300, om minst 12 deltagare, inkl teori, 3 ridpass, lunch, buffé och anläggningsavg.

OBS ingen uppställning möjligt!!!

Anmälan senast 25 Mars och anmälningsavgiften på 800 kr överfört på Konto Swedbank 8305-5,4 321 183-8
Resterande summa sätts in på kontot senast 8 April!

Villkor

Anmälan är bindande. Den som fått bekräftelse på kursplats, förbinder sig att betala alla avgifter.

Om ryttaren av någon anledning inte kan närvara på kursen måste denne betala full träningsavgift för de pass han/hon är anmäld till. Ryttaren undantas betalning om denne själv ordnar likvärdig ersättare.

Vid uppvisande av veterinär/läkarintyg senast 1 vecka efter kursens slut, betalas 1/2 kursavgiften tillbaks.

Betalning av kursavgiften sker enl. inbjudan senast 5 arbetsdagar i förväg. Ryttarens namn, samt kurs-/träningsdatum skall anges som referens i meddelandefältet på inbetalningen

Välkomna! Annika 0706677336 eller mail annika@nynasgard.se