



FÄLTTÄVLANSKURS FÖR FRIDA ANDERSÉN 4-5/5-19

Frida bor i Hofors och har studerat professionell idrottskarriär och arbetsliv vid Halmstad högskola, är godkänd B-tränare. Frida red i det svenska laget som tog silver på EM i fälttävlan 2013 i Malmö och var med i OS i Rio och fick till en bragdartad terrängritt tillsammans med sin Herta.

Hon kommer nu till oss och delar med sig av sina erfarenheter inför den kommande säsongen

Fredag kl 17.00, Teori och en Buffè, plats Foki (bredvid ICA Maxi) Max 40 personer!
Träning, Tävlingsstips inför kommande tävlingssäsong

Kostnad enbart Teori och Buffè 200:-

Lördag fm kl 8.00- 12.00 (3 grupper) markarb./ hoppning, ridhus 20x40 eller paddock

Gemensam Lunch kl.12-13.30

Lunch och fika för medföljande, icke kursdeltagare 150:-, måste anmälas senast 25 april

Lördag em 13.30- 16.30 (3 grupper) Terränghinder i paddock eller Terrängbanan om våren tillåter

Söndag kl 9.00-12.00 Terränghinder i paddock eller terrängen om våren tillåter

Fika, självservering

KOSTNAD 2.100kr för EFRK medlemmar, om minst 12deltagare, inkl teori, 3 ridpass, middag, lunch, fika och anläggningsavg.

KOSTNAD för Icke medlemmar 2.300kr om minst 12 deltagare, inkl teori, 3 ridpass, middag, lunch, fika och anläggningsavg.

Anmälan senast 25 April och anmälningsavgiften på 800 kr överfört på Konto Swedbank 8305-5,4 321 183-8
Resterande summa sätts in på kontot senast 1 Maj!

Villkor

Anmälan är bindande efter den 25/4. Den som fått bekräftelse på kursplats, förbinder sig att betala alla avgifter.

Om ryttaren av någon anledning inte kan närvara på kursen måste denne betala full träningsavgift för de pass han/hon är anmäld till. Ryttaren undantas betalning om denne själv ordnar likvärdig ersättare.

Vid uppvisande av veterinär/läkarintyg senast 1 vecka efter kursens slut, betalas 1/2 kursavgiften tillbaks.

Betalning av kursavgiften sker enl. inbjudan senast 5 arbetsdagar i förväg. Ryttarens namn, samt kurs-/träningsdatum skall anges som referens i meddelandefältet på inbetalningen

Välkomna! Annika 0706677336 eller mail annika@nynasgard.se